



MEEdeleler

Nieuwsbrief vol vitamines voor de voedselbanken

Voorwoord

De voedselbanken bewijzen zich al 20 jaar door elke week aan veel mensen (nu zo'n 90.000) voedsel te geven en voedselverspilling te voorkomen. Ik ben er daarom van overtuigd dat de voedselbanken ook de komende jaren hun zo belangrijke rol zullen kunnen blijven vervullen. We beleven nu spannende tijden, maar dat zal denk ik voor de voedselbanken zo blijven. We weten immers dat veel meer mensen onze voedselhulp nodig hebben en we zullen steeds minder voedsel krijgen als gevolg van de anti-verspillingsaanpak van producenten en supermarkten. Daar komt bij dat de werving van vrijwilligers niet gemakkelijker zal worden.

Kortom, alle reden voor het bestuur van Voedselbanken Nederland om na te gaan



welke koers we op landelijk, regionaal en lokaal niveau zouden kunnen varen om ook in de komende jaren onze belangrijke rol te blijven vervullen. Het zal niet verbazen dat bijvoorbeeld onze toekomstige voedselwerving een heel belangrijk onderdeel van die koers moet gaan worden. We denken

Inhoudsopgave:

Voedingsbodem telt 750e gebruiker	2
Team Vertrouwenspersonen op volle sterkte	2
Geen gratis tassen meer	2
Wij gaan weer appels plukken!	2
Picnic maaltijdpakketten	3
AH actie 'Op een lege maag kun je niet leren'	3
Inventarisatie wagenpark	3
Toolkit voorlichting energietoeslag geactualiseerd	3
Voedselbanken Academie update	4
Nieuwtjes van andere voedselbanken	4

dat het, om voldoende voedsel te krijgen, nodig zal zijn om over te schakelen naar een mengvorm van onze huidige aanpak van voedselverwerving met nieuwe concepten. Ook zullen we moeten kijken of er organisatorische aanpassingen gewenst zijn om de doelen te bereiken. Later dit jaar gaan we graag met de leden in gesprek over een gezamenlijke koers voor de komende jaren, die uiteindelijk door de Algemene Ledenvergadering zal worden bepaald.

Leo Wijnbelt

Voorzitter Voedselbanken Nederland

Gerrit Bruins volgt Carmen Valk op als relatiebeheerder

Afscheid Carmen

Op 26 juli was het afscheid van Carmen Valk. We waren daarvoor te gast bij Voedselbank Rotterdam. Carmen was voorzitter van de Voedselbank Alblasterdam van 2016 tot 2020. Daarnaast en daarna zette zij zich in voor de voedselbanken in de Regio Rotterdam. Ze was secretaris van het Regionaal Overleg Platform Rotterdam. Ze werkte de laatste jaren ook voor de overkoepelende Vereniging Voedselbanken Nederland, eerst vooral als ICT-specialist, daarna als relatiebeheerder. In die laatste rol

verbond ze het landelijke met de regio Rotterdam en kon ze haar kennis en netwerk maximaal inzetten voor voedselbanken die dat wilden. Met pijn in het hart maakte ze kenbaar te moeten stoppen met dit vrijwilligerswerk. Werk en privé vragen al haar aandacht en energie.

Ze werd bij haar afscheid toegesproken door Gert Schut (voorzitter ROP Rotterdam) en Leo Wijnbelt. Ze prezen haar om haar grote betrokkenheid, doorzettingsvermogen en enthousiasme.

Opvolging

Sinds begin juli is Gerrit Bruins haar opvolger als relatiebeheerder voor de voedselbanken in de regio Rotterdam. Gerrit is 70 jaar en woont in Schiedam. Hij is ooit begonnen als architect en stedenbouwkundige en heeft daarna in verschillende functies in de ICT gewerkt. Zowel in dienst van anderen als uiteindelijk in een eigen bedrijf. Hij heeft ruime ervaring in relatiebeheer.



Tien jaar geleden is Gerrit daarnaast afgestudeerd aan de kunstacademie in Rotterdam. "Naast mijn eigen creatieve werk, wil ik mijn energie en expertise graag inzetten voor het werk van de voedselbanken. Cultuur is belangrijk voor de mens, maar eten is toch voor iedereen de eerste basisbehoefte." Gerrit is te bereiken via gerrit.bruins@voedselbankennederland.nl of 06-55 73 83 63.

Wat doet een relatiebeheerder?

Een relatiebeheerder is er voor de lokale

(vervolg op pagina 2)



(vervolg van pagina 1)

voedselbank. Hij is een partner die op bezoek komt en nieuwsgierig is naar de praktijk en de plannen. De relatiebeheerder weet de weg naar wat de landelijke vereniging te bieden heeft en wat collega-voedselbanken doen. Daar kun je als voedselbank je voordeel mee doen.

Team relatiebeheerders

Met Gerrit zijn er nu acht relatiebeheerders beschikbaar voor alle 172 voedselbanken. Het overzicht vind je op Voedingsbodem onder de tegel Bestuur.

Voedingsbodem telt 750e gebruiker

Op maandag 18 juli logde Marie-Louise Heuer in op Voedingsbodem, ze is de 750e gebruiker. Een moment om te markeren. Marie-Louise is secretaris van de Voedselbank Noordwijk/ Noordwijkerhout. Op de vraag wat ze zocht antwoordde ze: "Ik zocht informatie voor het opstellen van een Arboplan. Ik heb achtergrondinformatie gevonden op Voedingsbodem over de Arbowetgeving en risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E)."

Voedingsbodem is dé informatiebron voor alle vrijwilligers van de voedselbank. Alle informatie die je nodig hebt voor je werk bij de voedselbank, kun je hier gemakkelijk vinden. Nog geen gebruiker van Voedingsbodem? Kijk op onze website onder 'Onze vrijwilligers' onderaan in de groene balk. Daar lees je hoe het werkt. Op naar de 800!



Team Vertrouwenspersonen op volle sterkte

Het team vertrouwenspersonen van VBN is, na enige personeelwisselingen, nu weer op volle sterkte en bestaat uit Agnes Barendrecht, Nicole Verhoeven, Marcel Weustink en Nicole Willems.

Alle vier zijn ze gecertificeerd vertrouwenspersoon én bekend met de voedselbankorganisatie. Een vrijwilliger die te maken krijgt met ongewenst gedrag, zoals pesten, discriminatie, (seksuele) intimidatie of agressie en geweld op de werkvloer of met integriteitsschendingen (bijvoorbeeld fraude, diefstal, bevooroordeelde van familie of vrienden) kan, in een vertrouwelijke setting, de hulp van een vertrouwenspersoon inroepen. De vertrouwenspersoon biedt een luisterend oor, adviseert en bekijkt met de vrijwilliger wat nodig is om veilig en met plezier aan het werk te blijven. Alle voedselbanken en distributiecentra moeten uiterlijk 31 december a.s. een



onafhankelijk vertrouwenspersoon hebben aangesteld. Een voedselbank of RDC kan er ook voor kiezen gebruik te maken van de aan VBN verbonden vertrouwenspersonen. In dat geval moet op de eigen website een makkelijk vindbare link naar de integriteitspagina van VBN worden vermeld. Op die pagina staan ook de contactgegevens van de landelijk aangestelde vertrouwenspersonen vermeld.

Geen gratis tassen meer

In coronatijd heeft het bestuur tassen (plastic en papier) gratis ter beschikking gesteld aan alle voedselbanken zodat de uitgifte kan plaatsvinden met minimaal klantcontact.

Nu tijdens de uitgifte het klantcontact weer gewenst is, heeft het bestuur besloten dat er vanaf dit moment geen gratis tassen meer verstrekt zullen worden.

De voorraad die nu nog bij de RDC's staat kan worden verdeeld onder de voedselban-

ken. Wanneer een voedselbank bij uitgifte toch met tassen wil blijven werken kan men op eigen kosten deze aanschaffen bij een lokale leverancier of bij Argos Packaging Honselersdijk; Tel: 0174 630011, www.argos.nu.



Vanuit Voedselbanken Nederland zijn er geen geldende centrale prijsafspraken meer.

Wij gaan weer appels plukken!



Na de succesvolle appelpluk vorig jaar op initiatief van Voedselbank Dronten, staat ook dit jaar de appelpluk op het programma.

Vanuit Groente & Fruitbrigade worden alle zaterdagen in oktober gecoördineerd door onze enthousiaste Arie Burggraaf. Wij zijn op zoek naar Voedselbanken en diens vrijwilligers die een dag(deel) op een van de zaterdagen mee wil komen plukken rondom IJsselmuiden/Dronten en vervolgens met een volle vrachtwagen terug naar huis rijden om hun voedselbankklanten te voorzien van heerlijke appels.

Meeplukken?

Wil je meedoen met jouw voedselbankteam? Meld je voor 10 september bij Arie Burggraaf: ijselmuiden@groentefruitbrigade.nl Na aanmelding worden definitieve afspraken



gemaakt over pluk-zaterdag, benodigdheden, locatie en PR & communicatie. Stuur ook je favoriete appeltaartrecept mee.

Heb je vragen of opmerkingen, mail ons gerust, wij beantwoorden ze graag: communicatie@groentefruitbrigade.nl



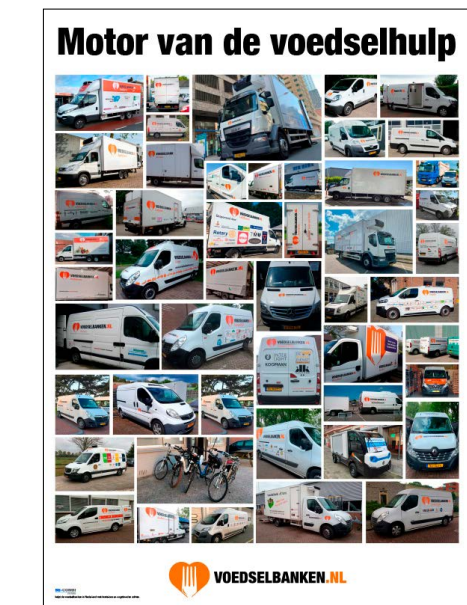
Picnic maaltijdpakketten

In december konden klanten van online supermarkt Picnic maaltijdpakketten doneren aan de voedselbank. Picnic levert deze pakketten in de vorm van houdbare producten. Deze keer zijn er maar liefst 163.526 producten gedoneerd. Een super opbrengst dus. Ambassadeur Frank Dane ging bij Picnic langs om de cheque in ontvangst te nemen.

AH actie 'Op een lege maag kun je niet leren'

Albert Heijn houdt van 29 augustus tot en met 4 september een landelijke winkelactie ten behoeve van de voedselbanken met als thema 'Op een lege maag kun je niet leren'.

Vorig jaar heeft AH ook deze landelijke actie gevoerd. Omdat er toen vragen kwamen over de gezondheid van bepaalde producten, heeft AH het aanbod geoptimaliseerd met meer gezonde producten. Het aanbod heeft nu ook een breder karakter dan alleen ontbijt. In de Nieuwsflits van 27 juli is alle informatie rondom deze actie verstuurd.



Inventarisatie wagenpark

Een half jaar geleden hebben we aan alle voedselbanken en distributiecentra gevraagd om van al de bestelwagen en/of vrachtauto's een foto te maken en, het belangrijkste, om het kenteken door te geven. We hebben veel reacties ontvangen, maar missen toch nog gegevens van diverse voedselbanken.

Geef jouw gegevens dus alsnog aan ons door! Als dank hebben we een mooie poster voor je klaarliggen. De foto's en kentekengegevens kunnen worden gestuurd naar Marlies van Amerongen (marlies.boomars@voedselbankennederland.nl) en we zullen de posters alsnog toesturen.

Toolkit voorlichting energietoeslag geactualiseerd

Prijzen stijgen en vaste lasten nemen toe. Het Kabinet heeft het richtbedrag van de eenmalige energietoeslag onlangs verhoogd van 800 euro naar 1.300 euro.

De toolkit voorlichting energietoeslag is ontwikkeld in verband met de stijgende energiekosten. De financiële tegemoetkoming van 1.300 euro is bedoeld als bijdrage aan de energiekosten. Nog niet alle huishoudens die mogelijk recht hebben op de energietoeslag en deze zelf dienen aan te vragen, hebben zich gemeld bij hun gemeente. Daarom heeft de overheid middelen ontwikkeld die organisaties kunnen gebruiken om hun klanten, medewerkers of andere mensen in hun netwerk attent te maken op het bestaan van de energietoeslag.

De toolkit bevat:

- De kernboodschap (wat is de energietoeslag, wie kan het krijgen, en wat betekent de ophoging?)
- Een voorbeeldtekst voor een bericht aan uw medewerkers, klanten of anderen in uw netwerk.
- Een flyer die u kunt verspreiden onder uw medewerkers, klanten of anderen in uw netwerk.
- Een opzet voor social media-berichten (tekst en beeld) waarmee u de boodschap over de energietoeslag eenvoudig verspreidt via uw social media-kanalen.
- Een overzicht van de regelingen en tips bij geldzorgen door de stijgende energiekosten.



Rijksoverheid

Waarom deze inventarisatie?

De reden dat we dit vragen is omdat we vanuit Voedselbanken Nederland een inventarisatie willen maken van ons gehele wagenpark. Dit is nog relevanter met de stijging van de energieprijzen, en met het oog op de verscherping van de regels voor milieuzones vanaf 2025 en de verwachting dat in elk geval een substantieel deel van ons wagenpark hier niet aan voldoet. Op basis van het overzicht kunnen we stappen nemen om ons wagenpark weer fit te krijgen.

Voedselbanken Academie update

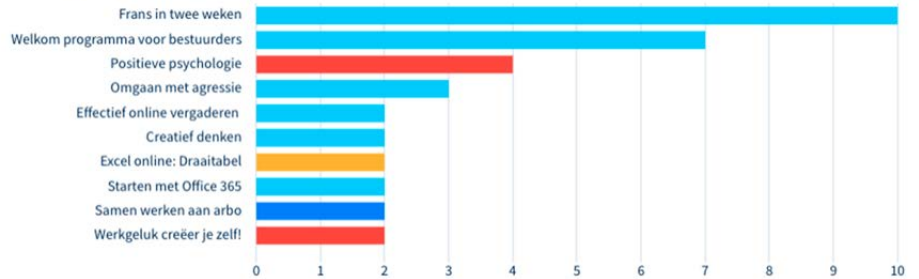
Daar zijn we weer met een maandelijks update vanuit de Voedselbanken Academie.

Wist je dat....

- Er ook in de zomerperiode gebruik wordt gemaakt van de Academie?
- Er binnen de Academie inmiddels 589 gebruikers geregistreerd zijn?
- De cursus Frans in twee weken nog steeds erg populair is?

In de maand juli is in totaal 44 keer een training geopend, waarbij de e-learning 'Frans in twee weken' het populairst is. Nieuwsgierig geworden naar de Voedselbanken Academie?

✓ 44
trainingen geopend



Op <https://voedselbankennederland.nl/leren/> lees je hoe je toegang krijgt tot de Voedsel-

banken Academie. Geniet van de zomer en tot de volgende maand!

Nieuwtjes van andere voedselbanken

Nieuwe moestuin in Eemnes



Dankzij de hulp van vele vrijwilligers en partners ligt er in Eemnes een prachtige moestuin. De moestuin van 20m2 ligt op een mooie rustige plek, achter de kerk. Het project is een initiatief van de gemeente Eemnes vanuit het Lokaal Preventie-akkoord. Het is bedoeld om een gezonde leefstijl te stimuleren en biedt plek voor ontmoeting. Omdat niet iedereen in staat is verse producten te kopen doneert de moestuin een groot deel van de opbrengst aan de voedselbank. Op deze manier kunnen de mensen die gebruik maken van de voedselbank ook regelmatig genieten van verse groenten.

Voedselbank Nieuwegein-IJsselstein koopt nieuwe koelbus

Trots en dankbaar nam de Voedselbank Nieuwegein – IJsselstein begin juli een zo goed als nieuwe koelbus in gebruik. Dankbaar voor alle (geldelijke) steun die dit mogelijk heeft gemaakt en trots op alle vrijwilligers en sponsors waardoor de Voedselbank in Nieuwegein-IJsselstein zo soepel draait. De koelbus werd gekocht bij Damstéauto in Nieuwegein, die wat noodzakelijke aanpassingen aan deze goede tweedehands bus doorvoerde. De vorige bus was aan vervanging toe. Voor een goede herkenbaarheid bracht Letterplex het Voedselbanken logo aan en diverse logo's van onze sponsors. De chauffeurs, Gerard, Henk, Krijn en Willem, gaan voortaan met



Op de foto twee van de bestuursleden; Cor van Dalen en Otto Staal samen met Robert Bergman van Damstéauto Nieuwegein.

deze bus op pad om de levensmiddelen in de regio op te halen, waaronder de opbrengst van de maandelijks Supermarktacties.

Lintje in Sneek

Nietsvermoedend stapte Fenna de Haak, vrijwilliger bij Voedselbank Sneek op 26 april binnen. De verrassing was groot toen zij daar familie, vrienden en vrijwilligers van de voedselbank zag.

Het lintje werd uitgereikt door de burgemeester. Zij vertelt dat "het Zijne Majesteit de Koning heeft behaagd om Fenna te benoemen tot lid in de Orde van Oranje Nassau" voor al het vrijwilligerswerk dat zij heeft gedaan en nog steeds doet, onder andere voor de voedselbank. Felicitaties volgen en iedereen is het erover eens dat Fenna dit echt heeft verdiend. Fenna, bedankt!



Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Voedselbanken Nederland. Eindredactie: Marije Ruijgrok
Vormgeving: Walter Luykenaar
Met dank aan: bestuursleden Voedselbanken Nederland en vele andere vrijwilligers bij de voedselbanken.

© Vereniging Voedselbanken Nederland
Meidoornkade 19, 3992 AG Houten
E-mail: welkom@voedselbankennederland.nl
www.voedselbankennederland.nl
Overname van artikelen in andere publicaties is toegestaan. Vermelding van Nieuwsbrief Voedselbanken Nederland als bron wordt daarbij op prijs gesteld.



Kalender

Algemene ledenvergadering
Basistraining Voedselveiligheid
Actie AH
Themabijeenkomst Welkomprogramma
nieuwe bestuurders
Week van de voedselbanken

3 september, 12 november
23 augustus, 11 oktober
29 augustus t/m 4 september

17 september en 19 november
17 t/m 23 oktober