



# MEEdelel

## Nieuwsbrief vol vitamines voor de voedselbanken

### Inhoudsopgave:

|   |   |
|---|---|
| Relatiebeheerders in drie regio's                               | 2 |
| Training voedselveiligheid voor coördinatoren                   | 2 |
| Gratis trainingen 'Fit voor de toekomst'                        | 3 |
| Eindrapport Inventarisatie Ondersteuningsbehoefte Voedselbanken | 3 |
| Nieuwtjes van andere voedselbanken                              | 3 |
| Zomerkampen voor € 17,50 per gezin                              | 3 |
| Koninklijke onderscheiding                                      | 3 |
| Elk kind verdient een taart op zijn verjaardag!                 | 4 |
| Denk mee over de energietransitie!                              | 4 |
| Beschikbaarheid servicecentrum                                  | 4 |

## Voorwoord

Fijn dat we elkaar hebben getroffen tijdens de Algemene Ledenvergadering afgelopen mei! Tijdens deze vergadering werd duidelijk dat het nodig is een paar fundamentele onderwerpen met elkaar te bespreken. Zoals de samenstelling van onze voedselpakketten, de verschillen tussen wat onze klanten krijgen, het bijkopen van voedsel en het al dan niet accepteren van al het voedsel dat wordt aangeboden. Na de zomer gaan we dit oppakken. Er volgt hier nog nadere informatie over. Mis je nog belangrijke onderwerpen? Laat het me vooral weten.



Iedereen een hele mooie zomer gewenst!  
**Leo Wijnbelt**  
**Voorzitter Voedselbanken Nederland**  
[leowijnbelt@voedselbankennederland.nl](mailto:leowijnbelt@voedselbankennederland.nl)

## Besluiten tijdens de ALV

In de Algemene Ledenvergadering van 29 mei jl. werden een aantal belangrijke onderwerpen besproken, die we graag al vooruitlopend op het uitkomen van het officiële verslag met jullie delen:

- Aart Barkey Wolf werd benoemd tot secretaris/bestuurslid Juridische zaken en José Tijssen tot bestuurslid Communicatie.
- De jaarrekening en het accountsverslag 2020 werden goedgekeurd en vastgesteld, als ook het jaarverslag 2020.
- De 500.000 euro van het Calamiteitenfonds wordt gebruikt voor alternatieve voedselwervingsinitiatieven: voor een experiment gedurende een jaar van bulkverkrijging en voor nieuwe experimenten zoals voedseltuinen.
- De ALV is akkoord met de vorming van een voedselvangnet en met de inhoud van een samenwerkingsovereenkomst met de onafhankelijke stichting.
- Vergoeding voor investeringen in vervoersmiddelen is vanuit "bestemmingsreserve ondersteuning voedselbanken en verbonden organisaties" van 1 juni tot 1 oktober 2021 niet meer mogelijk. Dit in afwachting van de uitkomsten van het lopende onderzoek over onze logistiek. In de ALV van 4 september a.s. worden voorstellen ter verbetering van onze logistiek besproken. Voedselbanken die door de tijdelijke sluiting van de bestemmingsreserve in de problemen komen, kunnen hun huurkosten gedurende deze periode vergoed krijgen ten laste van genoemde bestemmingsreserve.
- Er komt een projectgroep die een voorstel gaat maken over hoe de inbreng en betrokkenheid van onze klanten op lokaal niveau het beste kan worden georganiseerd.

## Voedselbank Dronten gaat fruit oogsten!

**Flevoland is een agrarische regio. Toen er vanuit het regionaal distributiecentrum minder fruit binnenkwam, is er gekeken naar oplossingen en zijn een aantal fruittelers bezocht. Verreweg de meesten bleken bereid om fruit aan de voedselbank te doneren.**

Op dit moment voornamelijk appels en peren. Zelfs zoveel, dat Voedselbank Dronten het kan delen met voedselbanken in de omgeving. Omroep Flevoland heeft hier onlangs opnames van gemaakt, [bekijk de reportage](#).

### De eindpluk voor de voedselbank

Bij bezoeken aan fruittelers bleek dat het laatste fruit vaak aan de bomen blijft hangen, omdat het afhalen door professionele

plukkers niet rendabel is. De fruittelers bieden de mogelijkheid om deze laatste pluk door de voedselbank er af te laten halen. Gemiddeld blijft er tussen de 500 en 2000 kg appels/peren per hectare aan de bomen hangen. In Dronten is al 1 fruitteler met 40 hectare fruitbomen, dus reken maar uit! Deze eindpluk vindt waarschijnlijk begin oktober plaats. Afhankelijk van het weer en het soort appel worden er meerdere plukdagen ingepland.

Voor deze eindpluk maakt Voedselbank Dronten in samenwerking met Voedselbank Almere en Lelystad een plan van aanpak. Hier wordt onder andere aandacht besteed aan vrijwilligers en fruittelers werven, hoe wordt al het fruit verwerkt en hoe maken we er voor de vrijwilligers een onvergetelijke dag van.

### De eindpluk: vrijwilligers werven

Een belangrijk onderdeel van het plan van aanpak is het vinden van voldoende, gemotiveerde vrijwilligers. Zonder hen geen eindpluk! Eerst wordt gekeken binnen de voedselbank of eigen klanten en vrijwilligers warm gemaakt kunnen worden voor enkele dagen plukken. Dat gaat zeer waarschijnlijk



(vervolg op pagina 2)

(vervolg van pagina 1)

niet voldoende plukkers opleveren.

Vaak kunnen vrijwilligerscentrales uitkomst bieden. Een goede site hiervoor is: <https://utrechtseuitdaging.nl>.

Zij maken de verbinding tussen lokale bedrijven en maatschappelijke organisaties zoals de voedselbanken. Ook transportbedrijven, die de afvoer van het geplukte fruit kunnen verzorgen, willen vaak helpen. Wil je in jouw omgeving hier ook actie op ondernemen? Of wil je hier inspiratie over opdoen? Neem dan contact op met Arie Burggraaf, secretaris Voedselbank Dronten, e-mail: [secretaris@vbdronen.nl](mailto:secretaris@vbdronen.nl) of telefoonnummer: 06 - 23 59 53 93.

## Training voedselveiligheid voor coördinatoren



Met de cursus "Handboek Voedselveiligheid in de praktijk" wil het team voedselveiligheid lokale coördinatoren of bestuursleden, die verantwoordelijk zijn voor voedselveiligheid, helpen. Na de cursus is de deelnemer in staat het lokale beleid vorm te geven en lokale vrijwilligers te trainen. Nevendoel van de cursus is contact maken met gelijkgestemden uit andere voedselbanken en ervaringen uitwisselen.

### Cursus in juli

Nu het weer mogelijk is om in kleine groepen (max. 9 cursisten) bij elkaar te komen, hebben we in juli vier nieuwe cursusdata gepland: 6, 13, 20 en 26 juli van 10:30 tot 15:30 uur in het Voedselbanken Nederland Service Centrum te Houten.

Je kan je aanmelden via e-mail:

[teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl](mailto:teamvoedselveiligheid@voedselbankennederland.nl).

Er geldt: maximaal twee deelnemers per voedselbank en vol = vol.

## Engelse uitleg gratis zelftest

In de Nieuwsflits van 7 juni jl. gaven we aan dat in juni alle voedselbanken gratis zelftesten ontvangen voor vrijwilligers en klanten.

De Nederlandse flyers met tekst en uitleg worden apart geleverd. Omdat niet al onze klanten goed Nederlands beheersen, hebben we een Engelse uitleg op Voedingsbodem geplaatst.

# Relatiebeheerders in drie regio's

**In de MEEder van mei kondigden we de start aan van de relatiebeheerders. Met het inzetten van relatiebeheerders willen we een meer structurele relatie met en tussen voedselbanken opbouwen, zodat de lijnen kort zijn.**

Een relatiebeheerder komt luisteren en is nieuwsgierig. Ze kijken waarmee ze de voedselbank van dienst kunnen zijn in de praktijk van nu en het beleid voor de toekomst. Ze zijn op de hoogte van de kennis en middelen die vanuit andere voedselbanken en Voedselbanken Nederland beschikbaar zijn, zodat ze snel lijntjes kunnen leggen naar experts, adviseurs of collega-voedselbanken.

### Regio Rotterdam: Carmen Valk

Sinds 1 juni is Carmen Valk de derde relatiebeheerder. Zij is beschikbaar voor de 27 voedselbanken in de regio Rotterdam. Carmen is voorzitter geweest van de voedselbank in Alblasterdam en vervult een rol in deze regio om de samenwerking

tussen RDC Rotterdam en de voedselbanken te versterken. Vanaf 1 juni kunnen voedselbanken bij haar terecht als ze vragen hebben of na willen denken over hun volgende stappen. De betreffende voedselbanken zijn hierover geïnformeerd.

Carmen is te bereiken via

[carmen.valk@voedselbankennederland.nl](mailto:carmen.valk@voedselbankennederland.nl)

### Regio Brabant-Zeeland: Jan van Pul

Jan van Pul is sinds 1 juni relatiebeheerder voor de 28 voedselbanken in de regio Brabant-Zeeland. Jan is te bereiken via [jan.van.pul@voedselbankennederland.nl](mailto:jan.van.pul@voedselbankennederland.nl)

### Relatiebeheerders gezocht

Voor de andere regio's zijn we nog op zoek naar relatiebeheerders. Ben je geïnteresseerd? Meld je aan bij Frank van der Hulst: [frank.van.der.hulst@voedselbankennederland.nl](mailto:frank.van.der.hulst@voedselbankennederland.nl). Frank is coördinator van dit team. Hij neemt contact met je op en stuurt je het profiel en verdere informatie.

## Ulfert Molenhuis stelt zich voor

Ik ben Ulfert Jan Molenhuis, 73 jaar, gehuwd, drie kinderen en woon in de stad Groningen. Ik heb een eigen bedrijf gehad met 350 werknemers. Daarnaast was ik voorzitter van een grote voetbalclub in Groningen, vrijwilliger bij Slachtofferhulp Nederland, voorzitter van bungalowparken en een natuurorganisatie. Eind 2012 werd ik voorzitter van Voedselbank Groningen Stad en lid van het bestuur van de voormalige voedselbank regio Noord/Oost. Later was ik ook voorzitter van het RDC-regio Groningen. Ik heb de laatste twee functies uitgeoefend tot maart 2020.

### Relatiebeheerder Groningen, Friesland en Drenthe

Sinds april werk ik 1 dag in de week als relatiebeheerder voor 31 voedselbanken in Groningen, Friesland en Drenthe. Mijn motivatie? Ik zet graag mijn bestuurlijke ervaring en netwerken in om op te komen voor de allerarmste groepen mensen in Nederland. Ik houd contact met Bert van Efferen, die voor dezelfde voedselbanken de adviseur voedselveiligheid is.



### Eerste ervaringen

Ik heb mij georiënteerd op de aantallen klanten die per voedselbank gebruik maken van de voedselbanken binnen mijn werkgebied. De belangrijkste hulpvragen die naar voren zijn gekomen uit het onderzoek van de vereniging, heb ik in kaart gebracht. Via zoom heb ik de ROP bijeenkomsten van Friesland en Groningen bijgewoond. Ook heb ik een werkbezoek afgelegd aan het bestuur van ROP Friesland. Met twee voedselbanken heb ik ondertussen een plezierig verlopen kennismakingsbezoek gehad, waarbij ik een aantal adviezen mocht uitbrengen. Ik probeer vooral mee te denken om de voedselpakketten op peil te houden nu de toestroom uit de supermarkten vermindert. Ik mocht een sessie leiden over de ontwikkeling van een grote voedseltuin waarvan de opbrengsten naar een RDC gaan.

## Gratis trainingen 'Fit voor de toekomst'

Team Training & Opleiding heeft via trainingsbureau TWST een mooi aanbod gekregen voor vrijwilligers van de voedselbanken. TWST maakt gebruik van het project 'Nederland leert door', waardoor ze trainingen (ter waarde van 695 euro) gratis kunnen aanbieden.

Je kunt kiezen uit de volgende vijf trainingen:

- Solliciteren kun je leren: Hoe kan ik met succes solliciteren en sollicitatiegesprekken voeren?
- Inzicht in mijn kwaliteiten: Waar ben ik goed in en wat kan ik ontwikkelen?
- Impact maken: Hoe maak ik indruk in een gesprek?
- Werken aan persoonlijk ontwikkelplan: Wat wil ik, wat kan ik, welke stappen moet ik ondernemen?
- Fit voor de toekomst en vitaliteit: Hoe zorg ik er voor dat ik vitaal blijf?

**Reageer snel: aanbod geldt tot**

**1 augustus**

TWST heeft een beperkt aantal plekken beschikbaar gesteld voor vrijwilligers van de



voedselbanken. Wil jij je eigen kansen verbeteren en ben je bereid tijd en energie te investeren in jezelf met één van deze trainingen? Maak gebruik van dit aanbod en meld je aan via [www.twst.nl/gratisscholing](http://www.twst.nl/gratisscholing). Na afronding ontvang je een certificaat.

Ook vrijwilligers bereiken die de MEEdeeler niet ontvangen? Er is een leaflet om uit te printen en op te hangen of door te mailen. [Kijk hier voor het leaflet](#). Heb je nog vragen? We helpen je graag via [hrm@voedselbankennederland.nl](mailto:hrm@voedselbankennederland.nl).

## Nieuwtjes van andere voedselbanken

### Actie voor de kinderen van Voedselbank Deventer

Een heel mooi gebaar van een aantal jonge dames. Ayse Koyuncu zamelt al vier jaar samen met haar vriendinnen geld in voor goede doelen. Aangezien haar verloofde in Deventer woont, wilde Ayse ook iets goeds doen voor de bewoners van Deventer. Dat werd Voedselbank Deventer! Ayse is een crowdfunding opgestart die enorm veel heeft opgeleverd. Van het geld zijn leuke, maar ook educatieve, spullen gekocht voor kinderen van 0 tot 13 jaar. In totaal hebben de dames 270 tassen gevuld. Namens Voedselbank Deventer: hartelijk bedankt Ayse en vriendinnen! Benieuwd naar de actie? Check [www.instagram.com/hemdem\\_initiatief](https://www.instagram.com/hemdem_initiatief).



### Koninklijke onderscheiding

Helaas net te laat voor de mei uitgave van MEEdeeler, maar omdat het zulk mooi nieuws is besteden we toch graag aandacht aan de koninklijke onderscheiding van Christa Streutker-Korpershoek van Voedselbank Gooi & Omstreken. Zij kreeg een lintje uitgereikt in de Orde van Oranje-Nassau. Naast haar vrijwilligerswerk voor het uitgiftepunt van de voedselbank in Hilversum is ze actief bij een peuterspeelzaal en vrijwilliger bij de Protestantse Wijkgemeente Hilversum. Van harte gefeliciteerd Christa met deze blijk van waardering!



## Eindrapport Inventarisatie Ondersteuningsbehoefte Voedselbanken

In de Algemene Ledenvergadering van september 2020 is besproken dat Voedselbanken Nederland de voedselbanken en regionale distributiecentra gaat ondersteunen, als we als gevolg van de coronacrisis veel meer klanten krijgen. Daarbij is het van belang om duidelijk te hebben welke ondersteuning de voedselbanken en distributiecentra denken nodig te hebben. Gekozen is om dit via een enquête op te vragen bij de voedselbanken en distributiecentra.

De afdeling Analyse en Ontwikkeling heeft het onderzoek uitgevoerd via telefonische enquêtes. Daarbij is aan de voedselbanken en RDC's per onderwerp gevraagd of er ondersteuningsbehoefte is of verwacht wordt, en waar ze dan aan denken. Uiteindelijk zijn de antwoorden van 160 voedselbanken en RDC's in de resultaten meegenomen. De medewerking van de voedselbanken en RDC's was groot. Alle resultaten zijn bij elkaar gezet in een database. Op basis daarvan is er een eindrapport gemaakt. [De belangrijkste resultaten zijn op Voedingsbodem te vinden.](#)

### Zomerkampen voor € 17,50 per gezin

Stichting Y Camps organiseert vakantiecampen voor kinderen die niet op vakantie gaan. Het gaat hierbij om kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 130% van het bijstandsniveau. Deze kinderen kunnen tegen een geringe vergoeding van € 17,50 (per gezin) mee op zomerkamp. De kampen vinden plaats in Leusden (6 t/m 9 jaar: 22 t/m 25 augustus, 9 t/m 12 jaar: 22 t/m 27 augustus) en Hulshorst (13 t/m 16 jaar: 8 t/m 13 augustus). Meer informatie? Kijk op [www.ycamps.nl/joykids](http://www.ycamps.nl/joykids). Stichting Y Camps stuurt ook graag flyers (digitaal of per post). Heb je interesse? Stuur een e-mail naar [christa@ycamps.nl](mailto:christa@ycamps.nl) of bel met: 035 - 666 87 77.



## Elk kind verdient een taart op zijn verjaardag!

**Een verjaardag is voor een kind een van de mooiste momenten van het jaar. Bij zo'n feestelijke gebeurtenis hoort natuurlijk een mooie taart. Door armoede vieren niet alle kinderen in Nederland hun verjaardag.**

Gebakplaats vindt dat alle kinderen recht hebben op een verjaardagstaart. Daarom zoekt Gebakplaats contact met vrijwilligers en voedselbanken in heel Nederland om zoveel mogelijk kinderen te kunnen verrassen met een feestelijke taart op hun verjaardag.

In dit initiatief fungeert een vrijwilliger als aanspreekpunt. Hij of zij selecteert in samenwerking met de lokale voedselbank, jarige kinderen tussen 4 en 12 jaar. Via Gebakplaats wordt vervolgens een hobbybakker gezocht die geregistreerd staat



als "hobbybakker voor een jarig kind", om een feestelijke verjaardagstaart te bakken. Die taart wordt dan op de verjaardag van het kind overhandigd.

Intussen zijn er meer dan 600 hobbybakkers aangemeld op dit platform. Gebakplaats is bezig dit initiatief in meerdere regio's op te zetten. Om een dergelijk initiatief bij een voedselbank te starten is er, naast de vele hobbybakkers, ook hulp nodig van een vrijwilliger ter plaatse.

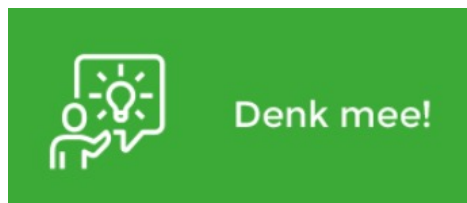
Vrijwilligers die dit project willen opzetten in hun regio kunnen zich melden bij Gebakplaats. Gebakplaats zoekt dan contact met de coördinator van de lokale voedselbank in die regio om te kijken op welke manier het project vormgegeven kan worden. Op dit moment is Gebakplaats met meerdere voedselbanken in gesprek. Kijk voor meer informatie op [www.gebakplaats.nl/minima](http://www.gebakplaats.nl/minima) of stuur een e-mail naar: [info@gebakplaats.nl](mailto:info@gebakplaats.nl).

## Denk mee over de energietransitie!

**Eind 2015 heeft een meerderheid van de wereldleiders in Parijs een akkoord gesloten over het terugbrengen van de mondiale CO2-uitstoot. Het gevolg hiervan is, dat het energiesysteem ingrijpend moet worden veranderd, zodat de uitstoot van broeikasgassen in de periode tot 2050 fors afneemt. Dat is geen eenvoudige opgave. In Nederland dient de CO2-uitstoot in 2030 al met ten minste 49% (ten opzichte van 1990) worden teruggebracht.**

Maar wat betekent de transitie van het energiesysteem voor de 'gewone' burger? Welk effect heeft de energietransitie op jouw energierekening? Welke opties om te verduurzamen zijn er als huurder? Welke impact heeft de transitie op jouw baan? En, misschien wel het belangrijkste, hoe maak je jouw zorgen en eventueel suggesties voor oplossingen kenbaar bij de lokale, regionale en nationale politiek?

**Bijeenkomsten over de energietransitie**  
Wil jij, als burger of als vrijwilliger bij de voedselbank, meepraten en meedenken over de



energietransitie? Dat kan! In september en oktober worden tien bijeenkomsten over dit onderwerp georganiseerd. Elk met 10 tot 15 deelnemers. Tijdens deze bijeenkomsten gaan wij in op de uitdagingen en zorgen die jij hebt over de energietransitie. Ook horen we graag welke oplossingen jij ziet voor deze problemen.

### Aanmelden

Heb je interesse? Kijk voor meer informatie op Voedingsbodem. Aanmelden kan via het Aanmeldingsformulier. Heb je vragen? Joachim Schellekens, adviseur energietransitie en projectleider, helpt je graag. Hij is bereikbaar via [j.schellekens@berenschot.nl](mailto:j.schellekens@berenschot.nl).

*NB: aan deelname zijn geen kosten verbonden. Deelnemers ontvangen als dank een waardebon van 20 euro.*

## Beschikbaarheid servicecentrum

In de zomerperiode is het servicecentrum in Houten van maandag tot donderdag van 10:00 tot 16:00 uur en op vrijdag 9 juli tot 27 augustus van 10:00 tot 13:00 uur bereikbaar. Via e-mail: [welkom@voedselbankennederland.nl](mailto:welkom@voedselbankennederland.nl) of telefoonnummer: 088 - 543 54 35.



## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Voedselbanken Nederland. Eindredactie: Maaïke Visser Vormgeving: Walter Luykenaar Met dank aan: bestuursleden Voedselbanken Nederland, Ed Claassens en vele andere vrijwilligers bij de voedselbanken. © Vereniging Voedselbanken Nederland Meidoornkade 19, 3992 AG Houten E-mail: [welkom@voedselbankennederland.nl](mailto:welkom@voedselbankennederland.nl) [www.voedselbankennederland.nl](http://www.voedselbankennederland.nl) Overname van artikelen in andere publicaties is toegestaan. Vermelding van Nieuwsbrief Voedselbanken Nederland als bron wordt daarbij op prijs gesteld.

## Kalender

Training Voedselveiligheid  
Training Fit voor de toekomst  
Bijeenkomsten Energietransitie  
Algemene Ledenvergadering  
Week van de Voedselbank

6, 13, 20 en 26 juli  
vanaf september  
september/oktober  
4 september en 27 november  
11 t/m 17 oktober



LinkedIn