

Voorzien in eerste levensbehoefte

Bep is vrijwilliger voor de voedselbank

Naomi Heidinga

UITHOORN Bep de Meijer Overweg is coördinator Uitgifte bij Voedselbank Uithoorn-De Kwakel. Ze is al vanaf de oprichting in 2013 bij de voedselbank betrokken. Ervaring deed ze op bij de voedselbanken in Amstelveen en Aalsmeer. "Vanwege mijn ervaring hebben ze mij gevraagd om coördinator te worden." Het vrijwilligerswerk doet ze om mensen te kunnen helpen. "Met het uitdelen van voedselpakketten voorzie je in een eerste levensbehoefte van mensen. Het is puur en komt goed terecht. Het enige dat je met voedsel kunt doen is het opeten."

Bep is tevens verantwoordelijk voor voldoende bezetting bij de uitgifte, neemt vrijwilligers aan en maakt het rooster. Op donderdag zorgt ze dat alles op rolletjes loopt en stuurt ze vrijwilligers aan. "Deze mensen zijn goud waard! Daarnaast houd ik oog op de goederenstroom. Ik onderhoud het contact met leveranciers, chauffeurs en de mensen die goederen voor ons inzamelen. Ik houd ervan om dingen te regelen, ben een echte regeltante."

"We voorzien nu wekelijks 53 gezinnen van een voedselpakket. We werken samen met de voedselbanken in Aalsmeer en Haarlemmermeer. De goederen die de drie voedselbanken verzamelen, gaan in eerste instan-

tie naar Hoofddorp. Daar hebben ze een koel- en vriescel en de ruimte om de goederen te verdelen. Vervolgens gaan de basispakketten naar de voedselbanken, waar ze worden aangevuld met verse producten als groente en brood. Het brood krijgen we van brood- en banketbakkerij Hulleman in Uithoorn en bakker Out uit Ouderkerk. Goederen krijgen we van supermarkten en donaties, onze chauffeurs maken elke week een ronde langs de plaatselijke supers. Daarnaast kunnen inwoners donderdag tussen 14 en 16 uur producten komen brengen, die we verdelen over de pakketten. De voedselpakketten worden vervolgens dezelfde dag tussen 16:30 en 18 uur uitgedeeld."

"Het uitdelen doen we met zo'n acht vrijwilligers. Soms moeten mensen even wachten, daarom is er altijd een tafel ingericht met koffie en thee, waar mensen even kunnen zitten en bijpraten. Dit sociale aspect hoort erbij, het is belangrijk dat mensen hun verhaal kwijt kunnen. Voor de kinderen hebben we elke week iets lekkers en soms een klein cadeautje. Zij vinden het leuk om mee te komen met hun ouders."

"Privacy is heel belangrijk. Daarom hebben we de ramen afgeplakt en kom je bij ons op het pleintje binnen en niet aan de straatkant. Ook zorgen we ervoor dat er voldoende tijd zit tussen het afgeven van spullen en het uitgeven van de pakketten." In de wintermaanden is het lastig om voldoende versproducten te krijgen. "We hebben als stelregel dat we geen producten kopen, ons doel is om voedselverspilling tegen



De voedselbank krijgt brood van plaatselijke bakkers.

te gaan. We krijgen bij supermarktacties ook wel geld in plaats van goederen, voor dat geld kopen we hoognodige goederen bij diezelfde supermarkt. We zijn verder afhankelijk van het aanbod. Dat is vooral seizoensgebonden. Nu hebben we als groente vaak spruitjes en spitskool. We proberen een zo divers mogelijk pakket samen te stellen.

Vlees is schaars, vaak maar één stukje vlees voor de hele week." De voedselbank kan daarom (verse) producten goed gebruiken. "Supermarkten zijn weleens huiverig om versproducten af te geven in verband met de houdbaarheid. In het geval van vlees staat bijvoorbeeld hun logo op de verpakking. Maar we houden ons hier aan de HACCP re-

gels (regels die gelden voor het bewaren en omgaan met voedsel). We houden ons strikt aan de eisen wat betreft hygiëne en temperatuurcontrole. Jaarlijks worden we daar op een onverwacht moment door de Voedsel- en Warenautoriteit op gecontroleerd. Supermarkten hoeven dus niet bang te zijn, we gaan zorgvuldig met de producten om."

Naomi Heidinga